



كلية التربية
قسم علم النفس الإرشادي والتربوي

رسالة ماجستير بعنوان

**أنماط الشخصية والاضطرابات السيكوسوماتية والعلاقة
بينهما لدى عينة من المجتمع السعودي**

**The Relationship Between Personality Types And
Psychosomatic Disorders In a Sample of Saudi
Population.**

إعداد

مي كامل الدقس

إشراف

الدكتور عمر شواشره

حقل التخصص - الإرشاد النفسي

الفصل الدراسي الأول 2012

**أنماط الشخصية والاضطرابات السيكوسوماتية والعلاقة بينهما لدى هيئة
من المجتمع السعودي**

**The Relationship Between Personality Types And
Psychosomatic Disorders In a Sample of Saudi Population.**

إعداد

مي كامل الدقس

بكالوريوس إدارة واقتصاد، جامعة الملك عبد العزيز، جدة، 1995م

قدمت هذه الرسالة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة ماجستير في تخصص الإرشاد النفسي جامعة اليرموك، لربده الأردن.

وافق عليها

د. عمر مصطفى الشواشوه..... مشرفاً ورئيساً

أستاذ مساعد في الإرشاد النفسي، جامعة اليرموك

د. حنان إبراهيم الشقران..... عضواً

أستاذ مساعد في الإرشاد النفسي، جامعة اليرموك

د. خالد فياض العري..... عضواً

أستاذ مساعد في المناهج والتدريس

تاريخ مناقشة الرسالة ٢٠١٢/١٢/١٣م

الإهداء

بكل الحب أهدي رسالتي إلى ..

أبي وأمي حفظهما الله

زوجي الحبيب وليد ..

أخواتي إيمان وريمه وصديقة ..

أولادي نهى، روان، طارق، محمد، والصغيرة نور ..

أخوأي الكريمين د. زياد وبراء
..
..
..
..
..

| | |
|--------|-----|
| .. | . |
| .. | . |
| .. | . |
| .. | . |
| .. | Ù |
| .. | . |
| .. | . |
| .. | ∅ ∅ |
| % | . |
| , | . |
| %% | . |
| & | . |
| & | . |
| & | .. |
| & | . |
| .. | Ù |
| &# | . |
| .. % | . |
| .. (| . |
| .. | ∅ |
| .. _ | .. |
| ..39 | .. |
| .. (\$ | .. |
| ..40 | . |
| .. ((| . |
| ..) \$ | .. |

)\$

)%

)%

.. . . : Ø

)' Ù Ù . . .

)) Ù . . .

) * Ù . . .

) , Ù . . .

.. . . . Ø

.. * , Ù Ù . . .

.. *) Ù . . .

.. * + Ù . . .

.. * - Ù . . .

.. +

.. + (..... .

.. ++

.. , %

.. -

© Arabic Digital Library Yarmouk University

قائمة الجداول

| | ٠ | ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ٦ | ٧ | ٨ | ٩ | ١٠ |
|-----|----|-----|---|---|---|---|---|---------|---|---|------|
| %\$ | | | | | | | | | | | %% |
| ' _ | | | | | | | | | | | '& |
| (& | | | | | | | | | | | ' |
| (' | | | | | | | | | | | '(|
| (+ | | | | | | | | | | | ') |
| (, | | | | | | | | | | | '* |
|)(| | | | | | | | χ& | | | '+ |
|)) | | | | | | | | | | | '; |
|)+ | fl | ٠ E | | | | | | fU E | | | '- |
|)- | fl | E | | | | | | | | | '%\$ |
|)- | | | | | | | | fU E | | | '%% |
| | | | | | | | | fU E | | | ' |
| *\$ | | | | | | | | 'GWYZY' | | | '%& |
| | fl | E | | | | | | fU E | | | ' |
| *% | | | | | | | | | | | '% |
| *& | | | | | | | | fU E | | | '%٠ |
| | | | | | | | | | | | .. |
| | | | | | | | | | | | .. |
| | | | | | | | | | | | .. |

| | | | | |
|--------|----|-----|-------|-----|
| . | . | . | | . |
| , & | .. | . | . | · % |
| , ' .. | | | .. | · & |
| , ' .. | | | .. | · |
| , - · | | ... | . | · (|
| - & | .. | . | . | ·) |

© Arabic Digital Library-Yarmouk University

. "Ø
 . " . £ " & \$ % &
 "fi

 . £ "
 . " fi
 £ 24 £
 MBTI
 PTI
 " £ S S ' £

 (ISFJ, INFP, ESTJ, ISFP, ISTJ)

 " fi £
 (0.05=α)
 "fi £

© Arabic Digital Library-Yarmouk University

(0.05=α)

fl £

fl £

(0.05=α)

fl £

© Arabic Digital Library-Yarmouk University

الفصل الأول

خلفية الدراسة وأهميتها

١

٢

٣

٤

٥

٦

٧

٨

٩

١٠

١١

١٢

١٣

١٤

١٥

١٦

١٧

١٨

١٩

٢٠

٢١

٢٢

٢٣

٢٤

٢٥

٢٦

٢٧

٢٨

٢٩

٣٠

٣١

٣٢

٣٣

٣٤

٣٥

٣٦

٣٧

٣٨

٣٩

٤٠

٤١

٤٢

٤٣

٤٤

٤٥

٤٦

٤٧

٤٨

٤٩

٥٠

٥١

٥٢

٥٣

٥٤

٥٥

٥٦

٥٧

٥٨

٥٩

٦٠

٦١

٦٢

٦٣

٦٤

٦٥

٦٦

٦٧

٦٨

٦٩

٧٠

٧١

٧٢

٧٣

٧٤

٧٥

٧٦

٧٧

٧٨

٧٩

٨٠

٨١

٨٢

٨٣

٨٤

٨٥

٨٦

٨٧

٨٨

٨٩

٩٠

٩١

٩٢

٩٣

٩٤

٩٥

٩٦

٩٧

٩٨

٩٩

١٠٠

© Arabic Digital Library - Yarmouk University

© Arabic Digital Library-Yarmouk University

٤ (Personality Type)

(Carl G. Jung)

(Personality Typology)

(Carl G. Jung)

(Psychological Type)

(Isabel Briggs Katharine Briggs)

(Isabel Briggs Katharine Briggs)

Myers)

(Briggs & Myers, 1995) Judgment - Perception

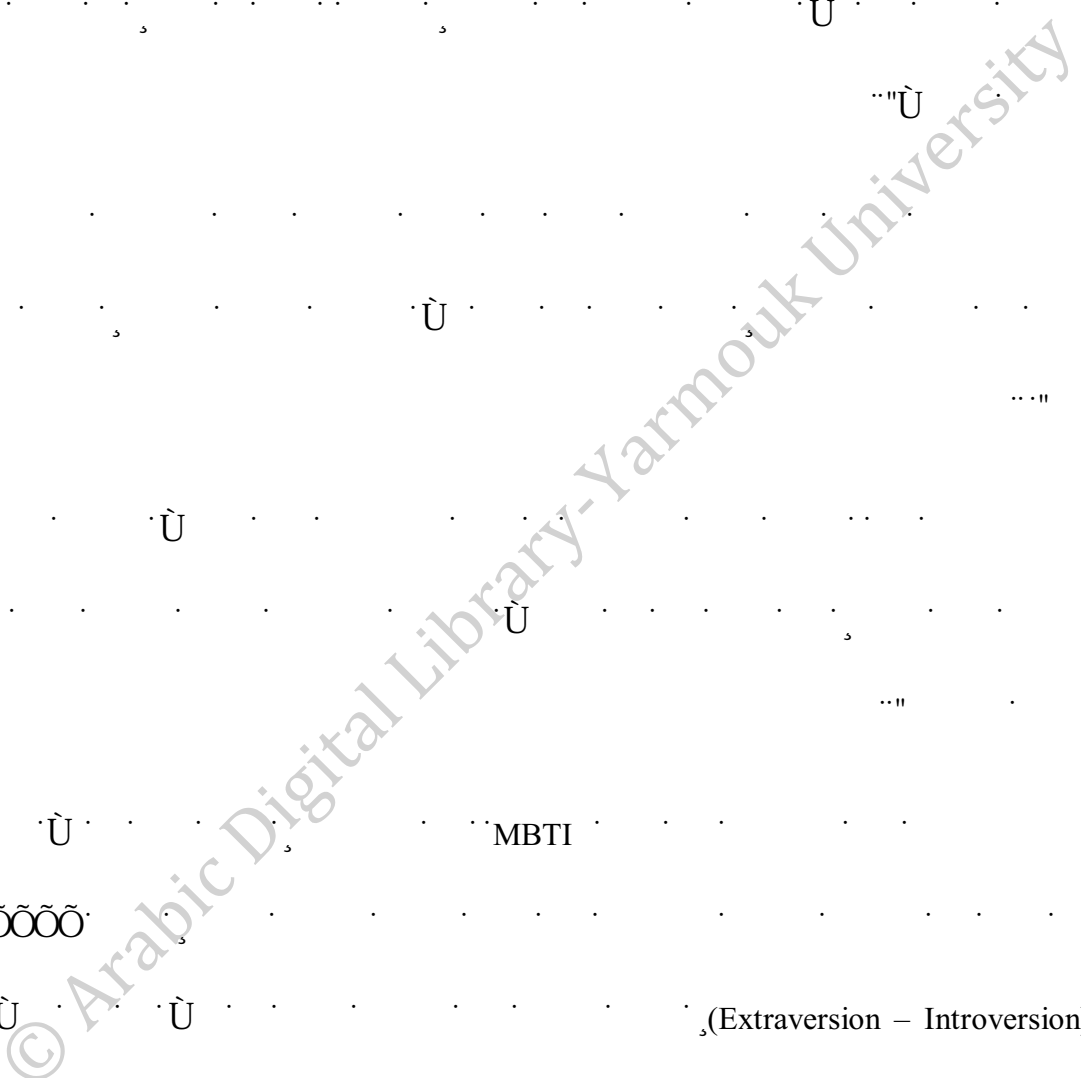
MBTI

(The Myers-Briggs Type Indicator)

(Quenk, 2000)

. " ù
 ù
 ù
 "ù
 ù
 ù
 "
 ù
 ù
 "
 ù
 MBTI
 ù
 ù
 ù (Extraversion – Introversion)
 ù (Sensing – iNtuition)
 ù ù "(Thinking – Feeling)
 "E ù

 ù ù
 ù ù
 ù ù



(Judgment or Perception) (Thinking or Feeling)

(Extraversion or Introversion)

(Sensing or iNtuition) (Thinking or Feeling)

(Judgment or Perception)

(E) (Extraversion) (I) (Introversion)

(Myers & Briggs, 1995)

© Arabic Digital Library-Yarmouk University

(Kise, 2007)

(S) (Sensing)

(N) (Intuition)

(Myers, 1998)

(T) (Thinker)

(F) (Feeler)

(J) (Judger)

(P) (Perceiver)

(Myers et al.,2003)

(J) (Judge)

(P) (Perceiver)

(Berens, 2001)

(Myers et al.,2003) ESTJ و INFP

(1)

| | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ISTJ | ISFJ | INFJ | INTJ |
| ISTP | ISFP | INFP | INTP |
| ESTP | ESFP | ENFP | ENTP |
| ESTJ | ISFJ | ENFJ | ENTJ |

·Ù · · · · · (Extraversion or Introversion) · · · · ·

····

·Ù · · · · · (Judgment or Perception) · · · · ·

· · · · ·

·Ù · · · · · " · · · · · Ù

····

· Ù · · · · ·

(%60-40)

(%95-90)

1 &

"SS& '2001' £ · · · · ·

· · · · · Ù · · · · ·

·Ù · · · · · Ù · · · · · Ù · · · · ·

"£2007' £

'1818' 'Heinroth' " " · · · · ·

· · · · · ! " · · · · · ! " · · · · ·

· · · · · " · · · · · Ù · · · · ·

.ÙÙ
Ù .
 "f&S(' È . . .
 Psychosomatic
Ù .Ù .Ù . Psych
 .Ùsoma
Ù .Ù .Ù .
 "f1986 ' .Ù È . . .Ù .
 !
Ù
Ù
 "f+*' ' % +* ' È .
 "f& ' .1984 ' È " .Ù .

.

 " f% : & SSS , E"
 . ù ù f% , , E
 . ù ù ù ù

 f% , , E

 ù ù
 f% - (E ù
 ù
 . ù ù

 " f% S* : .% - (, ù)"
 . ù f% , (, , E

© Arabic Digital Library - Yarmouk University

فكس- ل

Ù

Ù

Ù

.."

Ù

Ù

Ù

Ù

Ù

Ù

Ù

-

Ù

Ù

Ù

Ù

فكس(

ل

Ù

Ù

-

Ù

Ù

Brent, 1996L

10% - (U E

© Arabic Digital Library - Yarmouk University

(Jams L. Halliday)

Ù

Ù

Ù

Ù

Ù

Homeostasis

Ù Ù Ù

Ù È

Ù

(2009)

DSM-IV Ù

Ù

Ù

Ù

١٦٠٠

١٦٠٠

١٦٠٠

(DSM-V)

١٦٠٠

١٦٠٠ (Psychological Factors Sffectting Medical Conditions)

١٦٠٠

١٦٠٠

١٦٠٠

١٦٠٠

١٦٠٠

١٦٠٠

١٦٠٠

١٦٠٠

(American Psychiatric Association,1994)

Somatizatoin

(DSM-IV) Disorder

عموماً بوجود أعراض Somatoform Disorde

.....

.....

.....

.....

.....

.....

..... (علي، 2002).

.....

.....

..... !

.....

.....

.....

..... !

.....

..... !

.....

.....

(Friedman & Rosenman)

(Type A "

(Type B personality" " personality)

(E. Blumberg)

(Temoshok)

(2002) (Type (C) Behavior)

Carolina Thomas

(Anson Stanwyck)

(Anson Stanwyck)

(Anson Stanwyck)

أنها لا تتناغم مع الخبرة الإحصائية والطرق المنهجية الحديثة، وأن نتائجها ترجع

لأخطاء

(%60-40)
(%95-90)

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... .. (524)

... .. &S%&

... .. !

... .. (2003)، وبتالي لا !

... ..

... ..

"(أبو النيل،

1994: ص 106)

١١ (٠&S&٠٠٠٠) (Personality Type)

Code