



جامعة اليرموك

كلية التربية

قسم علم النفس الإرشادي والتربوي

رسالة ماجستير بعنوان

الانفصال العاطفي وعلاقته بالأفكار اللاعقلانية لدى المتزوجين

**Emotional separation and its relationship with  
Irrational Thinking among Married People**

إعداد الطالبة :

هبة سلطان سليمان عبد الرحمن

إشراف الدكتور

عمر مصطفى الشواشره

حقل التخصص - الإرشاد النفسي

2017/2016م

الانفصال العاطفي وعلاقته بالأفكار اللاعقلانية لدى المتزوجين

إعداد الطالبة

هبة سلطان سليمان عبد الرحمن

بكالوريوس إرشاد نفسي، جامعة اليرموك، 2009م.

قدمت هذه الرسالة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الماجستير في تخصص الإرشاد

النفسى في جامعة اليرموك، إربد، الأردن.

وافق عليها

الدكتور عمر الشواشره ..... رئيساً ومشرفاً

أستاذ مشارك في الإرشاد النفسي، جامعة اليرموك

الأستاذ الدكتور أحمد عبد المجيد صمادي ..... عضواً

أستاذ في الإرشاد النفسي، جامعة اليرموك

الأستاذ الدكتور عيد محمد كنعان ..... عضواً

أستاذ في التربية الابتدائية، جامعة اليرموك

تاريخ مناقشة الرسالة

2017/ 8 / 1م

## الملخص

عبد الرحمن ، هبه سلطان . الانفصال العاطفي وعلاقته بالأفكار اللاعقلانية لدى المتزوجين

رسالة ماجستير، جامعة اليرموك، 2017. (المشرف: د. عمر الشواشرة).

هدفت هذه الدراسة إلى الكشف عن مستوى الانفصال العاطفي وعلاقته بالأفكار اللاعقلانية لدى المتزوجين. تكونت عينة الدراسة من (242) من الأفراد المتزوجين تم اختيارهم بالطريقة المتيسرة. ولتحقيق أهداف الدراسة تم استخدام مقياس الانفصال العاطفي المطور لهذه الغاية ومقياس (Klages) للأفكار اللاعقلانية في عملية جمع البيانات. وتم التحقق من صدق وثبات الأدوات حيث أظهرت نتائج الدراسة أنَّ مستوى الانفصال العاطفي جاء ضمن المستوى المنخفض، كما أظهرت أنَّ مستوى الأفكار اللاعقلانية جاء ضمن المستوى المنخفض. في حين أظهرت نتائج الدراسة أنَّ أبرز الأفكار اللاعقلانية كانت لمجال تقييم الذات السلبي ثم يليه العزو الداخلي للفشل ومن ثمَّ لمجال الاعتمادية وأخيراً لمجال النزق. وأظهرت نتائج الدراسة وجود علاقة ارتباطيه طردية دالة إحصائية بين مستوى الانفصال العاطفي والأفكار اللاعقلانية . وأخيراً أشارت النتائج إلى عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في قوة العلاقة الإرتباطيه بين الانفصال العاطفي والأفكار اللاعقلانية وفقاً لمتغير الجنس وعدد سنوات الزواج بينما وجدت فروق ذات دلالة إحصائية وفقاً لمتغير المستوى التعليمي ولصالح ماجستير فأعلى ثم تلاه البكالوريوس.

الكلمات المفتاحية: الانفصال العاطفي ، الأفكار اللاعقلانية.

## Abstract

*Abdel Rahman, Heba Sultan. Emotional separation and its relationship with irrational thinking among married people. MA thesis, Yarmouk University, 2017. (Supervisor: Dr. Omar Shawashreh).*

The purpose of the study was to examine the level of emotional separation among married people and its relationship with irrational thinking in Jordan. The sample of the study consisted of (242) married people selected by accessible convenient random sampling technique. To achieve the objectives of the study, an emotional separated scale was developed and Kalges irrational thinking scale was used. Validity and reliability of both scales were established. The results of the study indicated low levels of emotional separation among married people. The results also found low levels of irrational beliefs among married individuals. The most apparent irrational beliefs among married individuals were negative self- assessment, then internal attribution for failure, dependency and finally irritability in order.

The results showed that there was a statistically significant positive relationship between emotional separation and irrational beliefs among married individuals. Finally, the results of the study indicated no statistically significant differences in the magnitude of the relationship between emotional separation and irrational beliefs among married individuals due to gender and years of marriage, while statistically significant differences were found due to educational level, in favor of MA degree holders, then BA degree holders.

**Key Words: Emotional separation , Irrational Beliefs.**